

АННОТАЦИЯ к программе внеурочной деятельности «Спортландия»

Программа внеурочной деятельности «Спортландия» является программой спортивно-оздоровительной направленности. Программа предназначена для развития физических качеств, совершенствования двигательных навыков и оздоровления младших школьников (1-4 классы).

Регулярные занятия подвижными играми, проведение эстафет позволяют направленно развивать и совершенствовать двигательные функции ребенка, в результате чего формируется новый, более высокий уровень развития таких физических качеств, как быстрота, сила, ловкость, выносливость, осваиваются новые виды движения.

Цель программы: воспитывать положительное эмоционально-ценностное отношение к спортивно-оздоровительной деятельности, способствовать оздоровлению младших школьников.

Задачи:

- познакомить детей с разнообразием подвижных игр и возможностью использовать их при организации досуга;
- развивать физические способности ребенка в игре;
- воспитывать культуру игрового общения, ценностного отношения к подвижным играм как наследию и к проявлению здорового образа жизни.

Для проведения занятий планируется свободный набор в группы в начале учебного года. Состав группы – постоянный. Периодичность занятий – 1 раз в неделю.

Программа включает в себя пояснительную записку, описание этапов работы, основные виды деятельности, содержание работы по классам, ожидаемый результат.